

Declaratie Nutritionala - Unda

Starter

Cheviche (1 E / Aditivi) - 296 gr.

Ingrediente: **biban file** ✱ , cartofi dulci, suc de lamaie, porumb ✱ , ulei de floarea soarelui, ardei iute, sare marina, piper negru macinat, coriandru
Val. Nutrit. (100 gr.): 514.48 Kj, 123.24 kCal, Grasimi: 6.13 gr., Grasimi Saturate: 1.53 gr., Carbohidrati: 8.68 gr., Zahar: 1.33 gr., Sare: 0.58 gr.
Alergeni: Peste

Beef Tartare (10 E / Aditivi) - 398 gr.

Ingrediente: muschi de vita creekstone prime, **chifla hamburger** ✱ , oua, unt, oua prepelita, salota, **mustar dijon**, **sos worcester**, **capere murate**, **sos sriracha**, sare marina, piper negru macinat
Val. Nutrit. (100 gr.): 895.18 Kj, 213.97 kCal, Grasimi: 10.18 gr., Grasimi Saturate: 5.08 gr., Carbohidrati: 16.6 gr., Zahar: 3.45 gr., Sare: 1.26 gr.
Alergeni: Mustar,Lactoza,Dioxid de Sulf sau Sulfiti,Soia,Gluten,Oua,susan

Tuna Tartare (5 E / Aditivi) - 267 gr.

Ingrediente: avocado, **ton rosu** ✱ , **sos teriyaki**, ridichi, ceapa verde, **pasta wasabi**, ulei de susan
Val. Nutrit. (100 gr.): 615.72 Kj, 147.21 kCal, Grasimi: 7.95 gr., Grasimi Saturate: 1.05 gr., Carbohidrati: 7.6 gr., Zahar: 3.34 gr., Sare: 1.44 gr.
Alergeni: Mustar,Soia,Peste,Gluten,susan

Red Shrimps Tartare (1 E / Aditivi) - 184 gr.

Ingrediente: **creveti rosii** ✱ , grepfruit, **alune de padure**, **sos de maioneza** , ulei de floarea soarelui, salsa tartufata, trufe, sare marina, piper negru macinat
Val. Nutrit. (100 gr.): 816.46 Kj, 196.52 kCal, Grasimi: 13.59 gr., Grasimi Saturate: 1.64 gr., Carbohidrati: 4.62 gr., Zahar: 2.31 gr., Sare: 0.96 gr.
Alergeni: Crustacee,Oua,Alune

Beef Carpaccio (3 E / Aditivi) - 166 gr.

Ingrediente: muschi de vita creekstone prime, apa, rucola, **branza grana padano razuita**, ulei de masline extra virgin, **sos de maioneza** , **sos sriracha**, **otet balsamic**
Val. Nutrit. (100 gr.): 783.92 Kj, 188.64 kCal, Grasimi: 13.14 gr., Grasimi Saturate: 2.77 gr., Carbohidrati: 0.93 gr., Zahar: 0.79 gr., Sare: 0.39 gr.
Alergeni: Lactoza,Dioxid de Sulf sau Sulfiti,Oua

Octopus Carpaccio (4 E / Aditivi) - 223 gr.

Ingrediente: **tentacule caracatita prefierte** ✱ , avocado, **sos de maioneza** , ulei de masline extra virgin, patrunjel, **sos sriracha**, ardei iute, sare marina, piper negru macinat, coriandru
Val. Nutrit. (100 gr.): 1099.20 Kj, 265.75 kCal, Grasimi: 23.76 gr., Grasimi Saturate: 2.61 gr., Carbohidrati: 3.56 gr., Zahar: 1.10 gr., Sare: 1.18 gr.
Alergeni: Moluste,Dioxid de Sulf sau Sulfiti,Oua

Humus (3 E / Aditivi) - 200 gr.

Ingrediente: naut boabe, **pasta de susan**, usturoi, sare marina, sare de lamaie, piper negru macinat
Val. Nutrit. (100 gr.): 1259.99 Kj, 303.13 kCal, Grasimi: 21.01 gr., Grasimi Saturate: 3.45 gr., Carbohidrati: 12.77 gr., Zahar: 0.13 gr., Sare: 1.01 gr.
Alergeni: susan

Humus cu muguri de pin (3 E / Aditivi) - 172 gr.

Ingrediente: humus, muguri de pin, ulei de masline extra virgin
Val. Nutrit. (100 gr.): 1498.18 Kj, 361.08 kCal, Grasimi: 27.30 gr., Grasimi Saturate: 3.73 gr., Carbohidrati: 13.23 gr., Zahar: 1.13 gr., Sare: 1.03 gr.
Alergeni: susan

Humus cu vita (3 E / Aditivi) - 205 gr.

Ingrediente: humus, muschi de vita creekstone prime, ulei de masline extra virgin
Val. Nutrit. (100 gr.): 1123.99 Kj, 270.29 kCal, Grasimi: 18.17 gr., Grasimi Saturate: 3.06 gr., Carbohidrati: 9.35 gr., Zahar: 0.09 gr., Sare: 0.79 gr.
Alergeni: susan

Humus cu trufe (3 E / Aditivi) - 162 gr.

Ingrediente: humus, salsa tartufata, ulei de masline extra virgin, trufe

Val. Nutrit. (100 gr.): 1311.98 Kj, 316.01 kCal, Grasimi: 23.33 gr., Grasimi Saturate: 3.69 gr., Carbohidrati: 11.9 gr., Zahar: 0.17 gr., Sare: 0.97 gr.

Alergeni: susan

Babaganoush (1 E / Aditivi) - 297 gr.Ingrediente: vinete, **pasta de susan, iaurt grecesc**, lamaie, patrunjel, sirop de rodie, sare marina, piper negru macinat

Val. Nutrit. (100 gr.): 470.83 Kj, 112.87 kCal, Grasimi: 7.26 gr., Grasimi Saturate: 1.69 gr., Carbohidrati: 6.55 gr., Zahar: 2.72 gr., Sare: 0.82 gr.

Alergeni: Lactoza,susan

Duck Bon-bon (4 E / Aditivi) - 234 gr.Ingrediente: mansoane de rata, **pesmet panko, faina alba, sos de maioneza**, mix de salata atlantic, **sos sriracha, oua**

Val. Nutrit. (100 gr.): 1748.00 Kj, 421.12 kCal, Grasimi: 32.99 gr., Grasimi Saturate: 10.09 gr., Carbohidrati: 16.27 gr., Zahar: 1.14 gr., Sare: 0.98 gr.

Alergeni: Dioxid de Sulf sau Sulfiti,Gluten,Oua

Shrimps Garlic (3 E / Aditivi) - 430 gr.Ingrediente: **creveti decorticati** ✱, rosii cherry, **unt**, ceapa verde, ardei iute, usturoi, **faina tempura**, patrunjel, sare marina, chilly macinat, piper negru macinat

Val. Nutrit. (100 gr.): 504.45 Kj, 121.17 kCal, Grasimi: 8.16 gr., Grasimi Saturate: 5.22 gr., Carbohidrati: 2.95 gr., Zahar: 0.35 gr., Sare: 0.99 gr.

Alergeni: Crustacee,Lactoza,Gluten

Crispy Baby Squid (6 E / Aditivi) - 159 gr.Ingrediente: **inele de calamar** ✱, **sos de maioneza**, **faina tempura**, **sos sriracha**, ceapa chivas

Val. Nutrit. (100 gr.): 1003.47 Kj, 241.59 kCal, Grasimi: 19.40 gr., Grasimi Saturate: 1.44 gr., Carbohidrati: 5.32 gr., Zahar: 0.70 gr., Sare: 0.72 gr.

Alergeni: Moluste,Dioxid de Sulf sau Sulfiti,Gluten,Oua

Melanzane (2 E / Aditivi) - 320 gr.Ingrediente: sos de rosii, vinete, **mozzarella**, ulei de floarea soarelui, **branza grana padano razuita**, rucola

Val. Nutrit. (100 gr.): 951.45 Kj, 230.01 kCal, Grasimi: 21.11 gr., Grasimi Saturate: 5.33 gr., Carbohidrati: 3.44 gr., Zahar: 1.67 gr., Sare: 0.57 gr.

Alergeni: Lactoza,Oua

Salad

Burratina cu Rosii Cherry (1 E / Aditivi) - 316 gr.Ingrediente: rosii cherry, **burratina con testa**, lamaie, ulei masline, busuioc, salsa tartufata, sare marina, piper negru macinat, oregano

Val. Nutrit. (100 gr.): 551.29 Kj, 132.75 kCal, Grasimi: 10.19 gr., Grasimi Saturate: 5.20 gr., Carbohidrati: 3.43 gr., Zahar: 0.73 gr., Sare: 1.04 gr.

Alergeni: Lactoza

Root Vegetable Salad (1 E / Aditivi) - 386 gr.Ingrediente: sfecla rosie, cartofi dulci, pastarnac, lapte de cocos uht, **alune de padure**, ulei de masline aromat cu trufe albe

Val. Nutrit. (100 gr.): 448.84 Kj, 107.49 kCal, Grasimi: 5.08 gr., Grasimi Saturate: 2.98 gr., Carbohidrati: 12.48 gr., Zahar: 2.38 gr., Sare: 0.01 gr.

Alergeni: Alune

Raw Beetroot Salad (2 E / Aditivi) - 445 gr.Ingrediente: sfecla rosie, portocale, dressing baza de salata de sfecla, **prune uscate**, **branza de capra**, muguri de pin, **ceapa prajita**, patrunjel, menta, coriandru

Val. Nutrit. (100 gr.): 724.02 Kj, 173.41 kCal, Grasimi: 9.07 gr., Grasimi Saturate: 2.11 gr., Carbohidrati: 19.61 gr., Zahar: 8.18 gr., Sare: 0.21 gr.

Alergeni: Lactoza,Dioxid de Sulf sau Sulfiti,Gluten

Salata Catalana (1 E / Aditivi) - 421 gr.Ingrediente: **tentacule caracatita prefierite** ✱, cartofi agata, rosii cherry, fasole verde ✱, **unt**, ulei masline, patrunjel, ceapa verde, ardei iute, usturoi, oregano

Val. Nutrit. (100 gr.): 704.01 Kj, 169.69 kCal, Grasimi: 13.31 gr., Grasimi Saturate: 4.95 gr., Carbohidrati: 6.36 gr., Zahar: 0.35 gr., Sare: 0.35 gr.

Alergeni: Moluste,Lactoza

Salata Caesar (5 E / Aditivi) - 310 gr.

Ingrediente: salata romana, **sos caesar**, **anchovies**, **branza grana padano razuita**

Val. Nutrit. (100 gr.): 481.03 Kj, 116.06 kCal, Grasimi: 9.05 gr., Grasimi Saturate: 2.19 gr., Carbohidrati: 3.6 gr., Zahar: 0.72 gr., Sare: 1.54 gr.

Alergeni: Mustar,Lactoza,Dioxid de Sulf sau Sulfiti,Soia,Peste,Oua,susan

Soup

Chupe de Camaron (3 E / Aditivi) - 300 gr.

Ingrediente: chupe de camaron baza, **creveti decorticati** ✱, **carne midii** ✱, ulei de floarea soarelui

Val. Nutrit. (100 gr.): 308.87 Kj, 73.79 kCal, Grasimi: 3.84 gr., Grasimi Saturate: 0.52 gr., Carbohidrati: 3.37 gr., Zahar: 0.39 gr., Sare: 0.55 gr.

Alergeni: Moluste,Crustacee,Peste

Supa Crema de Telina (6 E / Aditivi) - 293 gr.

Ingrediente: supa crema de telina baza, **crema pentru gatit**, **branza gorgonzolla**, **unt**, ulei de floarea soarelui, alge nori

Val. Nutrit. (100 gr.): 818.71 Kj, 198.49 kCal, Grasimi: 18.61 gr., Grasimi Saturate: 7.77 gr., Carbohidrati: 3.8 gr., Zahar: 1.73 gr., Sare: 0.32 gr.

Alergeni: Telina sau Produse Derivate,Lactoza,Soia,Fructe cu coaja lemnoasa

Fish

Dover Sole (1 E / Aditivi) - 890 gr.

Ingrediente: **limba de mare** ✱, **unt**, apa, **faina alba**, **capere murate**

Val. Nutrit. (100 gr.): 516.98 Kj, 123.58 kCal, Grasimi: 5.67 gr., Grasimi Saturate: 3.07 gr., Carbohidrati: 2.39 gr., Zahar: 0.05 gr., Sare: 0.11 gr.

Alergeni: Lactoza,Dioxid de Sulf sau Sulfiti,Peste,Gluten

Sea Bass cu Sos Mediteranean (5 E / Aditivi) - 720 gr.

Ingrediente: **biban de mare calibru** ✱, rosii cherry colorate, sos de rosii, **rosii uscate**, anghinare sferturi, masline negre, ulei de floarea soarelui, **unt**, lamaie, ceapa verde , patrunjel, sare marina, piper negru macinat

Val. Nutrit. (100 gr.): 671.90 Kj, 162.12 kCal, Grasimi: 13.33 gr., Grasimi Saturate: 4.07 gr., Carbohidrati: 3.31 gr., Zahar: 1.12 gr., Sare: 1.13 gr.

Alergeni: Lactoza,Dioxid de Sulf sau Sulfiti,Peste

Pasta & Risotto

Linguini cu Trufe si Parmezan (8 E / Aditivi) - 334 gr.

Ingrediente: **paste linguine**, **crema pentru gatit**, **unt**, **branza grana padano razuita**, salsa tartufata, trufe, sare marina, piper negru macinat

Val. Nutrit. (100 gr.): 1470.29 Kj, 352.57 kCal, Grasimi: 22.01 gr., Grasimi Saturate: 10.21 gr., Carbohidrati: 27.04 gr., Zahar: 2.94 gr., Sare: 0.93 gr.

Alergeni: Lactoza,Soia,Gluten,Oua,Fructe cu coaja lemnoasa

Spaghetti Nero (9 E / Aditivi) - 438 gr.

Ingrediente: **paste linguine**, **crema pentru gatit**, **creveti decorticati** ✱, **unt**, **branza grana padano razuita**, ulei de floarea soarelui, salsa tartufata, icre de somon, trufe

Val. Nutrit. (100 gr.): 1256.51 Kj, 301.32 kCal, Grasimi: 18.86 gr., Grasimi Saturate: 6.68 gr., Carbohidrati: 20.43 gr., Zahar: 2.00 gr., Sare: 0.42 gr.

Alergeni: Crustacee,Lactoza,Soia,Gluten,Oua,Fructe cu coaja lemnoasa

Agnolotti (9 E / Aditivi) - 364 gr.

Ingrediente: **crema pentru gatit**, apa, **branza grana padano razuita**, portocale, **unt**, mazare verde boabe ✱, sare marina, piper negru macinat, **agnolotii striati al tartufo nero**

Val. Nutrit. (100 gr.): 1133.85 Kj, 272.62 kCal, Grasimi: 18.12 gr., Grasimi Saturate: 7.44 gr., Carbohidrati: 18.03 gr., Zahar: 4.62 gr., Sare: 1.06 gr.

Alergeni: Lactoza,Soia,Peste,Gluten,Oua,Fructe cu coaja lemnoasa

Tagliolini cu lamaie (7 E / Aditivi) - 318 gr.

Ingrediente: **tagliolini**, **crema pentru gatit**, lamaie, **unt**, **branza grana padano razuita**, **caviar**

Val. Nutrit. (100 gr.): 1350.07 Kj, 323.13 kCal, Grasimi: 18.03 gr., Grasimi Saturate: 8.24 gr., Carbohidrati: 28.56 gr., Zahar: 2.64 gr., Sare: 0.34 gr.

Alergeni: Lactoza,Soia,Peste,Gluten,Oua,Fructe cu coaja lemnoasa

Paste cu sos rosu (2 E / Aditivi) - 256 gr.

Ingrediente: **penne**, sos de rosii, **branza grana padano razuita**, sare marina, piper negru macinat, patrunjel

Val. Nutrit. (100 gr.): 980.03 Kj, 232.38 kCal, Grasimi: 5.26 gr., Grasimi Saturate: 2.49 gr., Carbohidrati: 35.48 gr., Zahar: 3.14 gr., Sare: 1.16 gr.

Alergeni: Lactoza,Gluten,Oua

Risotto Saint Jacques (5 E / Aditivi) - 395 gr.

Ingrediente: baza risotto, **carne de scoici saint jacques** ✱ , **unt**, **branza grana padano razuita**, ulei de floarea soarelui, sare marina, piper negru macinat, sofran

Val. Nutrit. (100 gr.): 1158.74 Kj, 278.15 kCal, Grasimi: 18.37 gr., Grasimi Saturate: 8.01 gr., Carbohidrati: 20.43 gr., Zahar: 0.54 gr., Sare: 1.11 gr.

Alergeni: Moluste,Lactoza,Dioxid de Sulf sau Sulfiti,Oua

Risotto cu Anghinare (10 E / Aditivi) - 460 gr.

Ingrediente: baza risotto, anghinare sferturi, **crema pentru gatit**, **unt**, **branza grana padano razuita**, salsa tartufata, trufe

Val. Nutrit. (100 gr.): 982.60 Kj, 235.85 kCal, Grasimi: 15.01 gr., Grasimi Saturate: 7.90 gr., Carbohidrati: 19.53 gr., Zahar: 1.30 gr., Sare: 0.35 gr.

Alergeni: Lactoza,Dioxid de Sulf sau Sulfiti,Soia,Oua,Fructe cu coaja lemnoasa

Paste cu Sos Alb (8 E / Aditivi) - 293 gr.

Ingrediente: **penne** , **crema pentru gatit**, **branza grana padano razuita**, **unt**, sare marina, piper negru macinat

Val. Nutrit. (100 gr.): 1339.83 Kj, 320.52 kCal, Grasimi: 16.61 gr., Grasimi Saturate: 6.88 gr., Carbohidrati: 32.26 gr., Zahar: 3.70 gr., Sare: 0.94 gr.

Alergeni: Lactoza,Soia,Gluten,Oua,Fructe cu coaja lemnoasa

Charcoal Grilled

Antricot de Vita USA (0 E / Aditivi) - 100 gr.

Ingrediente: antricot de vita prime creekstone

Val. Nutrit. (100 gr.): 614.00 Kj, 146.00 kCal, Grasimi: 6.30 gr., Grasimi Saturate: 2.90 gr., Carbohidrati: 0 gr., Zahar: 0.00 gr., Sare: 0.20 gr.

Antricot cu os de Vita USA (0 E / Aditivi) - 100 gr.

Ingrediente: antricot cu os black angus

Val. Nutrit. (100 gr.): 614.00 Kj, 146.00 kCal, Grasimi: 6.30 gr., Grasimi Saturate: 2.90 gr., Carbohidrati: 0 gr., Zahar: 0.00 gr., Sare: 0.20 gr.

Tomahawk (0 E / Aditivi) - 100 gr.

Ingrediente: tomahawk black angus usa ✱

Val. Nutrit. (100 gr.): 693.00 Kj, 166.00 kCal, Grasimi: 9.50 gr., Grasimi Saturate: 4.20 gr., Carbohidrati: 0 gr., Zahar: 0.00 gr., Sare: 0.16 gr.

T-Bone Creekstone (0 E / Aditivi) - 100 gr.

Ingrediente: t-bone

Val. Nutrit. (100 gr.): 736.00 Kj, 176.00 kCal, Grasimi: 10.00 gr., Grasimi Saturate: 0.00 gr., Carbohidrati: 0.5 gr., Zahar: 0.00 gr., Sare: 0.00 gr.

Muschi de vita USA (0 E / Aditivi) - 100 gr.

Ingrediente: muschi de vita creekstone prime

Val. Nutrit. (100 gr.): 488.00 Kj, 116.00 kCal, Grasimi: 2.30 gr., Grasimi Saturate: 1.00 gr., Carbohidrati: 0 gr., Zahar: 0.00 gr., Sare: 0.20 gr.

Muschi de Vita Uruguay (0 E / Aditivi) - 100 gr.

Ingrediente: muschi de vita uruguay

Val. Nutrit. (100 gr.): 502.00 Kj, 119.00 kCal, Grasimi: 3.00 gr., Grasimi Saturate: 1.50 gr., Carbohidrati: 0 gr., Zahar: 0.00 gr., Sare: 0.00 gr.

Vrabiloara de Vita USA (0 E / Aditivi) - 100 gr.

Ingrediente: vrabiloara black angus usda prime

Val. Nutrit. (100 gr.): 623.00 Kj, 149.00 kCal, Grasimi: 8.10 gr., Grasimi Saturate: 3.50 gr., Carbohidrati: 0 gr., Zahar: 0.00 gr., Sare: 0.14 gr.

French Rack berbecut (0 E / Aditivi) - 100 gr.

Ingrediente: cotlet de berbecut

Val. Nutrit. (100 gr.): 891.00 Kj, 214.00 kCal, Grasimi: 14.10 gr., Grasimi Saturate: 6.20 gr., Carbohidrati: 5.7 gr., Zahar: 1.60 gr., Sare: 0.97 gr.

French Rack Miel (0 E / Aditivi) - 100 gr.

Ingrediente: cotlet de miel

Val. Nutrit. (100 gr.): 1223.00 Kj, 295.00 kCal, Grasimi: 25.20 gr., Grasimi Saturate: 11.50 gr., Carbohidrati: 0.8 gr., Zahar: 0.00 gr., Sare: 0.18 gr.

French Rack Iberico (0 E / Aditivi) - 100 gr.

Ingrediente: cotlet de porc

Val. Nutrit. (100 gr.): 670.00 Kj, 160.00 kCal, Grasimi: 8.33 gr., Grasimi Saturate: 2.76 gr., Carbohidrati: 0 gr., Zahar: 0.00 gr., Sare: 0.47 gr.

Secreto Iberico (0 E / Aditivi) - 100 gr.

Ingrediente: cotlet de porc

Val. Nutrit. (100 gr.): 670.00 Kj, 160.00 kCal, Grasimi: 8.33 gr., Grasimi Saturate: 2.76 gr., Carbohidrati: 0 gr., Zahar: 0.00 gr., Sare: 0.47 gr.

Coquelet (0 E / Aditivi) - 600 gr.

Ingrediente: coquelet *

Val. Nutrit. (100 gr.): 616.00 Kj, 147.00 kCal, Grasimi: 7.00 gr., Grasimi Saturate: 2.20 gr., Carbohidrati: 0 gr., Zahar: 0.00 gr., Sare: 0.25 gr.

Tentacule de caracatita (1 E / Aditivi) - 250 gr.Ingrediente: **tentacule caracatita prefierite ***, lamaie, mix de salata

Val. Nutrit. (100 gr.): 323.24 Kj, 76.32 kCal, Grasimi: 0.77 gr., Grasimi Saturate: 0.45 gr., Carbohidrati: 1.69 gr., Zahar: 0.40 gr., Sare: 0.77 gr.

Alergeni: Moluste

Giant Black Tiger Shrimps (3 E / Aditivi) - 600 gr.Ingrediente: **creveti black tiger ***, lamaie, **unt**, ulei de floarea soarelui, sare marina, piper negru macinat

Val. Nutrit. (100 gr.): 667.85 Kj, 160.47 kCal, Grasimi: 10.78 gr., Grasimi Saturate: 4.34 gr., Carbohidrati: 2.1 gr., Zahar: 0.92 gr., Sare: 0.72 gr.

Alergeni: Crustacee,Lactoza

Chef's Specialities

Obrajori de Vita (1 E / Aditivi) - 528 gr.Ingrediente: obrajori de vita *, **malai**, morcovi, pastarnac , **apio**, **unt**, **branza grana padano razuata**, ulei de floarea soarelui, ceapa verde , trufe, ridichie rosie

Val. Nutrit. (100 gr.): 839.60 Kj, 200.47 kCal, Grasimi: 9.93 gr., Grasimi Saturate: 4.83 gr., Carbohidrati: 14.26 gr., Zahar: 1.08 gr., Sare: 0.11 gr.

Alergeni: Telina sau Produse Derivate,Lactoza,Gluten,Oua

Saint Jacques (3 E / Aditivi) - 386 gr.Ingrediente: **carne de scoici saint jacques ***, ciuperci pleurotus, pastarnac , mazare verde boabe *, ciuperci champignon, **unt**, ciuperci shiitake, ulei de floarea soarelui, sare marina, ceapa verde, piper negru macinat, ridichie rosie

Val. Nutrit. (100 gr.): 476.56 Kj, 114.56 kCal, Grasimi: 7.12 gr., Grasimi Saturate: 3.18 gr., Carbohidrati: 6.77 gr., Zahar: 1.73 gr., Sare: 3.15 gr.

Alergeni: Moluste,Lactoza

Burger Unda (9 E / Aditivi) - 870 gr.Ingrediente: cartofi prajiti, pastila carne vita pentru hamburger *, **chifle burger artizanale cu seminte de dovleac ***, **sos barbeque mississippi**, rosie, castravete, **cheddar**, pancetta afumata, dulceata de ceapa, **sos burger mississippi**, salata

Val. Nutrit. (100 gr.): 850.29 Kj, 204.54 kCal, Grasimi: 14.17 gr., Grasimi Saturate: 6.93 gr., Carbohidrati: 12.47 gr., Zahar: 2.53 gr., Sare: 1.00 gr.

Alergeni: Mustar,Lactoza,Dioxid de Sulf sau Sulfiti,Fructe cu Coaja sau Seminte,Gluten,Oua

Os cu Maduva (1 E / Aditivi) - 337 gr.Ingrediente: os cu maduva, antricot de vita prime creekstone , patrunjel, **pasta de susan**, ulei de floarea soarelui, ceapa, menta, coriandru, muguri de pin, sare marina, piper negru macinat

Val. Nutrit. (100 gr.): 1099.53 Kj, 264.33 kCal, Grasimi: 19.10 gr., Grasimi Saturate: 6.11 gr., Carbohidrati: 1.47 gr., Zahar: 0.54 gr., Sare: 1.14 gr.

Alergeni: susan

Roasted Charcoal Cabbage (1 E / Aditivi) - 506 gr.Ingrediente: varza rosie, portocale, **sos teriyaki**, miere poliflora, **alune de padure**, **pasta de susan**, ceapa verde, ridichie rosie

Val. Nutrit. (100 gr.): 373.13 Kj, 89.03 kCal, Grasimi: 2.35 gr., Grasimi Saturate: 0.38 gr., Carbohidrati: 13.77 gr., Zahar: 10.49 gr., Sare: 1.20 gr.

Alergeni: Soia,Gluten,Alune,susan

Side Dishes

Cartofi Prajiti (0 E / Aditivi) - 180 gr. - 36.00 lei

Ingrediente: cartofi prajiti fry n dip *

Val. Nutrit. (100 gr.): 585.00 Kj, 139.00 kCal, Grasimi: 5.00 gr., Grasimi Saturate: 0.60 gr., Carbohidrati: 21 gr., Zahar: 0.50 gr., Sare: 0.10 gr.

Chefs Special Potatoes (4 E / Aditivi) - 223 gr.Ingrediente: cartofi agata, **castraveti murati**, **branza grana padano razuita**, sare marina, piper negru macinat

Val. Nutrit. (100 gr.): 428.93 Kj, 101.62 kCal, Grasimi: 2.70 gr., Grasimi Saturate: 1.62 gr., Carbohidrati: 14.66 gr., Zahar: 0.37 gr., Sare: 1.16 gr.

Alergeni: Mustar,Lactoza,Dioxid de Sulf sau Sulfiti,Oua

Kale (1 E / Aditivi) - 0 gr.Ingrediente: salata kale, **unt**, usturoi, ardei iute, sare marina, piper negru macinat

Val. Nutrit. (100 gr.): 0.00 Kj, 0.00 kCal, Grasimi: 0.00 gr., Grasimi Saturate: 0.00 gr., Carbohidrati: gr., Zahar: 0.00 gr., Sare: 0.00 gr.

Alergeni: Lactoza

Orez Basmati (0 E / Aditivi) - 200 gr.Ingrediente: orez basmati, **unt**

Val. Nutrit. (100 gr.): 1688.40 Kj, 400.20 kCal, Grasimi: 9.73 gr., Grasimi Saturate: 5.90 gr., Carbohidrati: 70.73 gr., Zahar: 0.53 gr., Sare: 0.01 gr.

Alergeni: Lactoza

Mashed Potatoes (6 E / Aditivi) - 300 gr.Ingrediente: cartofi, **crema pentru gatit**, **unt**, salsa tartufata, trufe

Val. Nutrit. (100 gr.): 607.15 Kj, 145.56 kCal, Grasimi: 9.27 gr., Grasimi Saturate: 4.18 gr., Carbohidrati: 12.79 gr., Zahar: 2.02 gr., Sare: 0.09 gr.

Alergeni: Lactoza,Soia,Fructe cu coaja lemnoasa

Sparanghel (1 E / Aditivi) - 283 gr.Ingrediente: sparanghel, ulei, **unt**, usturoi, ardei iute, sare marina, piper negru macinat

Val. Nutrit. (100 gr.): 692.71 Kj, 168.20 kCal, Grasimi: 15.64 gr., Grasimi Saturate: 5.23 gr., Carbohidrati: 4.01 gr., Zahar: 1.82 gr., Sare: 0.71 gr.

Alergeni: Lactoza

Green Salad Mix (0 E / Aditivi) - 100 gr.

Ingrediente: mix de salata atlantic

Val. Nutrit. (100 gr.): 101.00 Kj, 24.00 kCal, Grasimi: 0.10 gr., Grasimi Saturate: 1.30 gr., Carbohidrati: 3.8 gr., Zahar: 0.00 gr., Sare: 0.00 gr.

Sauces

Sos garlic (1 E / Aditivi) - 85 gr.

Ingrediente: ulei de floarea soarelui, patrunjel, usturoi, sare marina, piper negru macinat

Val. Nutrit. (100 gr.): 2122.13 Kj, 515.54 kCal, Grasimi: 54.26 gr., Grasimi Saturate: 5.69 gr., Carbohidrati: 5.39 gr., Zahar: 0.82 gr., Sare: 3.51 gr.

Hot Mayo (3 E / Aditivi) - 70 gr.Ingrediente: **sos de maioneza** , **sos sriracha**, sare marina, piper negru macinat

Val. Nutrit. (100 gr.): 2413.24 Kj, 586.59 kCal, Grasimi: 62.81 gr., Grasimi Saturate: 4.94 gr., Carbohidrati: 3.91 gr., Zahar: 3.79 gr., Sare: 3.03 gr.

Alergeni: Dioxid de Sulf sau Sulfiti,Oua

Vinaigrette (1 E / Aditivi) - 75 gr.

Ingrediente: ulei de masline extra virgin, lamaie, sare marina, piper negru macinat

Val. Nutrit. (100 gr.): 2342.55 Kj, 569.35 kCal, Grasimi: 61.46 gr., Grasimi Saturate: 8.01 gr., Carbohidrati: 3.25 gr., Zahar: 1.33 gr., Sare: 1.32 gr.

Sos Gravy (1 E / Aditivi) - 50 gr.Ingrediente: **sos brun spaniol**

Val. Nutrit. (100 gr.): 344.00 Kj, 83.00 kCal, Grasimi: 7.00 gr., Grasimi Saturate: 0.40 gr., Carbohidrati: 4.2 gr., Zahar: 0.80 gr., Sare: 0.84 gr.

Alergeni: Telina sau Produse Derivate,Mustar,Lactoza,Soia,Gluten,Oua

Sos Chimichurri (2 E / Aditivi) - 200 gr.Ingrediente: patrunjel, coriandru verde, **otet**, ceapa rosie, ardei iute, usturoi, **chilli fulgi**, sare marina, piper negru macinat

Val. Nutrit. (100 gr.): 166.60 Kj, 39.58 kCal, Grasimi: 0.65 gr., Grasimi Saturate: 0.06 gr., Carbohidrati: 5.92 gr., Zahar: 1.56 gr., Sare: 1.40 gr.

Alergeni: Dioxid de Sulf sau Sulfiti

Dessert

Tartelette au chocolat (0 E / Aditivi) - 80 gr.

Ingrediente: **tartelette au chocolat**

Val. Nutrit. (100 gr.): 1299.00 Kj, 312.00 kCal, Grasimi: 20.40 gr., Grasimi Saturate: 12.80 gr., Carbohidrati: 28.35 gr., Zahar: 16.95 gr., Sare: 0.19 gr.

Alergeni: Lactoza,Gluten,Oua,Fructe cu coaja lemnoasa

L Orangerie (0 E / Aditivi) - 120 gr.

Ingrediente: **l'orangerie**

Val. Nutrit. (100 gr.): 1318.00 Kj, 318.00 kCal, Grasimi: 26.97 gr., Grasimi Saturate: 17.00 gr., Carbohidrati: 15.7 gr., Zahar: 15.20 gr., Sare: 0.15 gr.

Alergeni: Lactoza,Gluten,Oua

Meringue (0 E / Aditivi) - 140 gr.

Ingrediente: **meringue**

Val. Nutrit. (100 gr.): 1362.00 Kj, 327.00 kCal, Grasimi: 21.50 gr., Grasimi Saturate: 14.50 gr., Carbohidrati: 29.4 gr., Zahar: 28.50 gr., Sare: 0.30 gr.

Alergeni: Lactoza,Oua

Carrot Cake (0 E / Aditivi) - 140 gr.

Ingrediente: **carrot cake**

Val. Nutrit. (100 gr.): 1151.00 Kj, 277.00 kCal, Grasimi: 21.51 gr., Grasimi Saturate: 13.79 gr., Carbohidrati: 17.1 gr., Zahar: 16.30 gr., Sare: 0.10 gr.

Alergeni: Lactoza,Gluten,Oua,Alune

La Reine (0 E / Aditivi) - 140 gr.

Ingrediente: **la reine**

Val. Nutrit. (100 gr.): 1681.00 Kj, 405.00 kCal, Grasimi: 31.20 gr., Grasimi Saturate: 15.20 gr., Carbohidrati: 23.9 gr., Zahar: 20.40 gr., Sare: 0.20 gr.

Alergeni: Lactoza,Soia,Oua,Fructe cu coaja lemnoasa

Choco Mascarpone Vegana (0 E / Aditivi) - 140 gr.

Ingrediente: **choco mascarpone vegana**

Val. Nutrit. (100 gr.): 1380.00 Kj, 332.00 kCal, Grasimi: 25.90 gr., Grasimi Saturate: 22.20 gr., Carbohidrati: 23 gr., Zahar: 19.40 gr., Sare: 0.20 gr.

Alergeni: Soia

Legenda

- ❄ = Produs Congelat
- Produs Alergen = **Scris Ingrosat**